



## 生徒支援室だより（第2号）

1学期もまもなく終わり、終業式を迎えます。

今年は例年よりも早く梅雨入りし、梅雨入り早々に和歌山県でも大雨に見まわられました。7月に入り、豪雨による災害のため、日本各地で今なお不安で不自由な生活を強いられている方がおられます。一日でも早く、日常が戻ることを祈るばかりです。

新型コロナウイルスの分類が五類に変更され、3年ぶりの行動制限のない夏休みが始まります。祭りやイベントなども実施され、様々な計画を立てている人もいるかもしれません。

長い夏休みですが規則正しい生活を心がけ、新学期にまた晴れやかな表情の皆さんに会えることを楽しみにしています。よい夏休みを迎えてください。



### 1. 人権LHRを終えて

皆さん、先日の人権LHRはどうでしたか？ 今回のテーマはデートDVについて行いました。交際は、相手を「尊重」し、「信頼」しあい、「思いやり」を持って、「対等」な関係を築いていきたいですね。恋愛は人間関係を豊かにし、自分や相手を成長させてくれるものです。

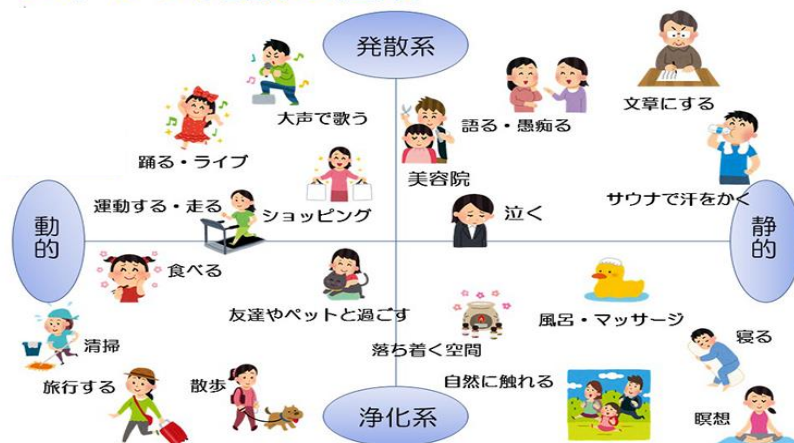
今回のHRで、何か思い当たることがあれば、すぐに男女共同参画センター等の相談窓口、担任の先生、話しやすい先生、生徒支援室に相談してください。悩まずに、すぐに相談を。

### 2. 夏休みについて

夏らしい気候となってきました。明日からいよいよ夏休みです。この時期、暑さ対策はもちろんですが、祭りやお盆などの行事があり、生活習慣の乱れにも注意が必要です。

また、新学期、不安やストレスを抱えて登校する人も多いかと思います。自分なりの発散方法を見つけて新学期、望んでみてはどうでしょうか？ 2学期は体育祭、文化祭、球技大会等、行事がたくさんあります。見通しを持って2学期を迎えましょう。規則正しい生活を送り、新学期に晴れやかな表情と目標を持った皆さんに会えることを期待しています。

### ストレス発散の種類



### 3. 生徒支援室へどうぞ♪

ちょっとした心配なこと、困っていること、不安なこと、いらいらすることなど、話をしたいことはありませんか？

気軽に生徒支援室に来て下さい。相談することで悩みを解決する糸口が見えてきたり、気が楽になったりすることが多いものです。どんな悩みでも、一歩踏み出す勇気を、生徒支援室に向けてみてください。待っています。

また、いじめや悩み等への教育相談・スクールカウンセリング「相談受付メール」を開設しています。生徒のみなさんに限らず保護者の方からのメールも受け付けていますので、是非ご活用ください。

※ **教育相談担当の先生が、随時相談を受け付けています。**

#### ① 教育相談・カウンセリングの相談申し込み方法

ア、メールアドレスに「相談したい」とメールを送る(学年・クラス・氏名を忘れずに)。

**相談メールアドレス： tako\_soudan\_ijime\_nayami@yahoo.co.jp**

イ、生徒支援室に来室する。

ウ、担任の先生や保健室の先生、図書館の先生、その他、頼みやすい先生を通じて申し込む。

エ、「相談申し込み票」を生徒支援室前のポストに投函する。

※申し込み票はホームページ、生徒支援室の前にあります。



#### ② スクールカウンセラー・中谷先生 来校予定日 (予約制です!)

2学期の予定は

8月31日(木)

9月7日(木)・14日(木)・21日(木)・27日(水)

10月12日(木)・19日(木)・25日(水)

11月2日(木)・9日(木)・16日(木)・22日(水)

12月7日(木)・14日(木)・20日(水)

です。



#### ③ スクールソーシャルワーカー・玉田先生 来校予定日

2学期の予定は

8月30日(水)

9月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)

10月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)

11月1日(水)・10日(金)・15日(水)・22日(水)・29日(水)

12月6日(水)・13日(水)・20日(水)

です。

※いずれも日時は変更する場合があります。ご相談の際は、**事前に連絡・予約**をお願いします。